

Утверждено
Директор

Э.Ф. Туктарова



Школа

МБОУ "Аксубаевская СОШ №2"

Отд./корп

День

1.11.22

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак 5-11 кл	гор.блюдо	171	Манная каша	100/5		280	7	8	44
	гор.напиток	382	Чокао с молоком	200		120	3	3	21
	хлеб		Хлеб пшени	40		84	2		19
Обед 1-4 кл	закуска	52	Салат из свеклы отварн.	60		56	0,855	3,653	11,580
	1 блюдо	77К	Запечен. курица	120					
	2 блюдо	203	Макаронное отварное с соус	150/5		187	5,100	4,468	28,500
	гарнир	338	Апельсин	100		47	0,400	0,800	7,350
	сладкое	382	Чокао с молоком	200		125	3,780	0,670	26,000
	хлеб бел.		Хлеб пшени	30		71	2,280	0,280	14,760
	хлеб черн.								
Обед 5-11 кл	закуска								
	1 блюдо	103	Суп вермишелевой на м/с	250		113	2	4	2
	2 блюдо	406	Рулетики	65		161	4	4	31
	гарнир								
	сладкое		Чай с сахаром	200		57			15
	хлеб бел.		Хлеб пшени	40		84	2		19
хлеб черн.									

Ответственный за питание Л.В. Мясникова

Шеф-повар И.С. Чернышова

Мед.сестра Е.П. Гайнутдинова